

ひかいだよい

Vol. 11

院内保育所 ひかり



★8月生まれのお友達★



★ 健康状態を便でチェック ★

冷たい物の飲みすぎや寝冷えなどにより、おなかの調子を崩しやすい夏です。食べ物によって多少の影響を受けますが、健康な子どもの便は、黄褐色系のバナナ状の便です。子どもの調子がおかしい時は、まず便を見てみましょう。

要注意!

色…白っぽい、黒っぽい、血液混じり
におい…異常にくさい、すっぱい
形…コロコロ状、カチカチ状
ドロドロ状、水状

時々、便秘をしてカチカチの便をし、肛門が切れて出血する場合もあります。便秘に注意しましょう。野菜・肉・魚などバランス良く食べる事はもちろん、水分をたくさんとり、体を使って遊ぶ事は便を良い状態に保つ事ができ、健康維持にとっても大切です。

七夕まつりの行事食です



おいしかったね♪

新しいお友達

新規 1 名の利用あります よろしくね♪

水とふれあう楽しさを満喫しています!

水遊びがだ〜い好き! タライを出すとかわいい目をパチクリ! 顔に水がかかっても大丈夫! ショーロに水をいっぱい入れて、「じゃ〜!」とご機嫌、笑顔がいっぱいです。



初めてのタライ(ぬるま湯なし)での水遊び! 体に水(ぬるま湯)がかかると泣き出してしまいうも…。無理をせずに、ゆっくり水と仲良しになりましたよ〜ね♪

暑くなり、泥んこ遊びに水遊びもお気に入りに加わり、ますますパワーアップ! 泥んこの水たまりを足でバシャバシャ…。泥んこの笑顔がとってもかわいい子ども達です。



♪笹の葉さ〜らさら〜。子ども達の歌声が響く中、みんなの夢や思いをのせた七夕飾りが涼しそうに揺れています。「〇〇ちゃんの願い事はね…」と一人ひとりの短冊を読み上げていくと、瞳をキラキラ輝かせていた子ども達。願いが星空に届きますように…。



今月のねらい

- ・夏の健康管理に十分注意し、快適に過ごせるようにする。
- ・保育者や友達と一緒に夏の遊びを楽しむ。

暑い日が続き、セミの鳴き声が聞こえるようになりました。子ども達は遊びの天才! 毎日の暑さをものともせず、夢中になって遊んでいます。「今日は水遊びする?」と、朝から楽しみにしています。いっぱい遊んだ後は、適切な水分補給と涼しい部屋での休息を心がけていますが、夏場は予想以上に体力を消耗しています。ご家庭に戻ったあとも、十分な栄養とたっぷりの睡眠がとれるようご配慮いただき、子ども達が生き生きと夏の生活を楽しめるようにしたいと思います。

今月も泥んこや水遊びを十分に楽しみ、遊びの快感や開放感を体験したいと思います!



8月の行事予定

- 10日(月) 身体測定
- 19日(水) 誕生日会
- 26日(水) 避難訓練

※毎週土曜日 布団・カラー帽子持ち帰り

