

ひかいだより

Vol. 17

院内保育所 ひかり



★2月生まれのお友達★



ダイスのことわざ

ダイス



「まめに食うとまめでまる」豆を「マメ」に食べると、「まめ(健康)」でいられるという意味。おせち料理に欠かせない黒ダイスにも「今年一年、まめに暮らせませすように」という願いが込められています。

「魔滅(まめ)」当て字です。昔からダイスには、災いや病気など「魔」を滅ぼす力があるとされてきました。ですから、節分には「鬼は外、福は内」と豆をまくのです。

新しいお友達

1名 よろしくね♪

みんなで輪になってお正月遊び

かるたを囲んで座る子ども達の真剣な表情！ ひらがなと絵のヒントで、かるた取りも少しできるようになりました。「これかな？」「そう、そう！」とお友達に聞きながら、楽しく、ひらがなを覚えていきたいと思います♪



小さい子ども達も、お正月気分、公文の果物野菜カード取りをしました。毎朝、絵カードを見て読み上げているので、よく覚えていて、カードを見つけて取ると、にっこり満面笑顔です。



マットを並べてウサギ跳び(跳ぶ)クマさんの真似(支える)など、少し移動する運動をしたり、先を争うトラブルがないように、ルールを守って遊ぶことで社会性を養っています。



土曜日の保育は、臨時預かりのお友達が多いので、少人数で楽しく遊べるように、「トミカタウン」や「シルバニアファミリー」など子ども達の大好きな玩具で、いっぱいにしています。お友達と協力して、かわいらしい町が出来上がります！みんな、遊びに夢中です♪



今月のねらい

- ・暖かく清潔な環境をつくり、気持ち良く生活できるようにする。
- ・寒さに負けず、元気に体を動かして遊ぶことを楽しむ。

冷たい北風の中でも、木の枝の先には、少し赤みがかった新芽が小さくふくらんでいます。自然はいち早く春を感じとっているのですね。子ども達は、鬼の顔の製作を始めました。「鬼は外！ 福は内！」。元気な掛け声とともに、おこりんぼ鬼や泣き虫鬼を追い出して、暖かい春を招き入れましょう。

インフルエンザに負けないで！規則正しい生活をし、ウイルスに負けない体づくりをし、「しっかり食事、ぐっすり睡眠」を心がけ、外から帰ったら、手洗いうがいを忘れずに…。毎日元気にみんなで仲良く遊び、体も心もポカポカで過ごしたいと思います。



2月の行事予定

- 1日(月) 身体測定
- 3日(水) 節分会
- 18日(木) 誕生日会
- 24日(水) 避難訓練

※毎週土曜日 布巾・カラー帽子 持ち帰り

