

ひかいだより

Vol. 26

院内保育所 ひかり

今月のねらい

- ・秋の自然に触れながら言葉のやり取りをし、戸外で体を動かして遊ぶ。
- ・保育者や友達と関わって遊ぶことを楽しむ。

木枯らしが吹き始め、風邪やインフルエンザが流行る時季になりました。できるだけ薄着で体をたくさん動かして遊び、風邪に負けない体づくりを心がけたいと思います。風邪の予防は手洗い・うがいが一番ですが、「ひかりっ子」にとっては、うがいはなかなかの高度な技！おなかの辺りまで水でびちゃびちゃになることもしばしばです。まだ初心者マークですが、一緒に練習していきたいと思います。今月は、廃品を利用して、おもちゃ作りをしたいと思います。友達と一緒に作る楽しさや、物を大切にすることを学び、子ども達の思いでいっぱい作品展！成長のあしあとや心の動きを感じとっていただけたらと思います。

11月の行事予定

- 1日(月) 身体測定
- 13日(土) 内科健診(9:30~)
- 18日(木) 歯科健診(9:00~)
- 24日(水) 避難訓練
- 25日(木) 作品展(27日まで)
- 29日(月) 誕生日会

※毎週土曜日
布団・カラー帽子持ち帰り

実りの秋、食欲の秋です！

「地震がきたらどうする?」。そんな問いかけに子ども達の表情も真剣そのものです。いざという時に、子ども達も私達保育者も落ち着いて行動できるように、毎月避難訓練を行い、日頃から安全面に十分配慮していきたいと思っています。



様々な虫たちとの出会いは、子ども達の心の中で、生命を大切にすることをそっと育ててくれています。虫が好きな子もちょっぴり苦手な子も、やわらかな眠差して、「かたつむり」を見つめ一生懸命に、描きました！



お外を指さして「連れてって」。小さい組さんもお散歩が大好き♪ヨチヨチ歩きでも、自分の足と目で、秋を探しに行きました。ドングリや木の実、服にくっつく不思議な草花を発見すると大喜び!!



年に2回の交通事故防止訓練では、交通安全のDVDを見て実際に再確認しながら散歩に出掛けます。信号の色の意味を知り正しい信号の視方を覚え、左右をよく見て安全を確かめて正しく横断することを身につけます。



11月生まれのおともだち



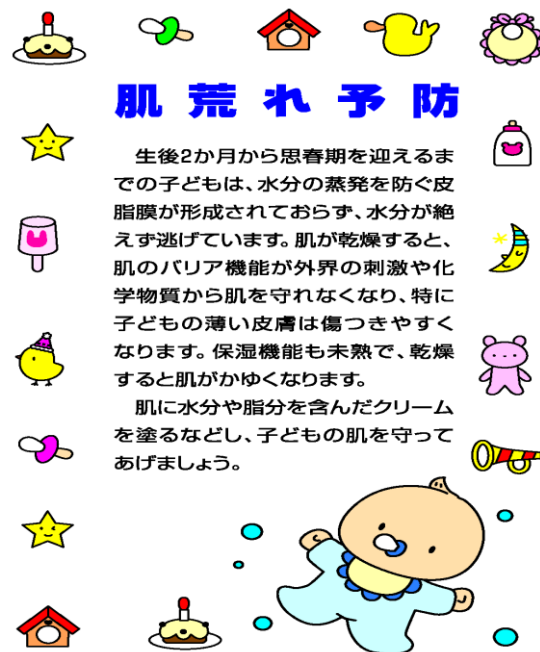
おたんじょうび おめでとう!



肌荒れ予防

生後2か月から思春期を迎えるまでの子どもは、水分の蒸発を防ぐ皮脂膜が形成されておらず、水分が絶えず逃げています。肌が乾燥すると、肌のバリア機能が外界の刺激や化学物質から肌を守れなくなり、特に子どもの薄い皮膚は傷つきやすくなります。保湿機能も未熟で、乾燥すると肌がかゆくなります。

肌に水分や脂分を含んだクリームを塗るなどし、子どもの肌を守ってあげましょう。



★お願い★

- *いろいろな廃品(お菓子やカレールー等の箱・プリンカップ・ラップの芯・牛乳キャップ...)を使って製作をしたいと思っています。お家がありましたら、持ってきて下さい。
- *13日(土)に内科健診があります。事前に母子手帳・バスタオルの提出をお願いします。