

ひかいだよい

Vol. 29

院内保育所 ひかり



おたんじょうび おめでとう!

2月生まれの
おともだち



今月のねらい

- ・寒さに負けず、体を動かして元気に遊ぶ。
- ・気の合う友達と一緒に遊んだり、異年齢児と関わって遊んだりする。

2月4日は立春。暦の上ではもう春です。とはいっても、「おはようございまーす！」と元気にやってくる子ども達の息は真っ白。もうしばらく寒さとの付き合いです。「髪の毛は何色にしようかな？」色とりどりの鬼のお面が出来上がりました。「鬼は外！福は内！」。節分の日には、おこりんぼ鬼や泣き虫鬼を追い出して、春を呼ぶ子ども達の元気なかけ声が響きわたることでしょう。インフルエンザが流行の兆しを見せています。「しっかり食事ぐっすり睡眠」を心がけ、外から帰ったら、手洗い・うがいを忘れずに、予防をしましょう！



2月の行事予定

- 1日(火) 身体測定
 - 3日(木) 節分会
 - 18日(金) 誕生日会
 - 22日(火) 避難訓練
- ※毎週土曜日 布団・カラー帽子持ち帰り



元気に 外遊び！！

寒くても、お散歩大好きの子ども達。薬師寺駐車場の向かい側が仮駐車場？になっていて、広々としています。「地面のガタガタは何だろう？」「タイヤの跡かな？」好奇心いっぱいになって、自然の中を走り回って、とても気持ちよかったです。



給食前の少しの時間に、しゃぼん玉をして待ちます。お腹がすいて泣いていた赤ちゃんも、ピタリと泣きやんで、ハイハイ・ヨチヨチで追いかけています。お兄ちゃん・お姉ちゃんは、しゃぼん吹きに大忙しです！！

自分で作った凧で、「凧あげ大会」をしました。小さい組さんは部屋の中で、大きい組さんは外で、ひもを持ってヨ～イドン！風がない日だったので、凧と一緒に走り回りました♪



ポリ袋に油性ペンで好きな絵を描いて、凧づくりを楽しんでいます。服や手に描かずに、皆机に向かって集中してペンを動かしています。のびのびと腕全体で線を描くうちに、線に力強さ、美しさが加わっています。

かぜとインフルエンザの違い

かぜとインフルエンザの違いは、ウイルスの種類と症状などです。

かぜは潜伏期間が5～6日。アデノウイルス、ライノウイルス、RSウイルスが原因で、微熱があり、鼻やのどの粘膜が乾燥しているように感じたり、くしゃみ、鼻水などの症状が見られます。

インフルエンザは潜伏期間が1～2日。A・B・Cの3つの型のウイルスが原因で、高熱、頭痛、腹痛、筋肉痛、倦怠感や時には下痢などの症状があります。

特にこの時期、うがい・手洗いを怠らないようにしましょう。

ミカンを食べよう

ミカンの仲間には、世界でおよそ900種類もありますが、日本のミカンは、日本独自の品種です。ビタミンCが多く含まれているので、免疫力がアップし、かぜの予防に大きな効果を発揮します。

