

# ひかいだより

Vol. 33

院内保育所 ひかり

# 6

ろくがつ

おたんじょうび おめでとう!

## 今月のねらい

- ・梅雨期の健康に留意して、室内・戸外遊びを楽しむ。
- ・歯磨きや虫歯について興味を持ち、歯磨きの大切さを知る。

今年梅雨入りが早く、てるてるぼうずを作って、空とにらめっこ！外遊びを心待ちにしている子ども達ですが、室内でもみんなで楽しむゲームや落ち着いた雰囲気の中で親しむ絵本など雨の日ならではの遊びの楽しさを感じているようです。遊びを通していろいろな友達とふれあい、新たな友達関係も広がり始めました。仲間と一緒に雨の季節を楽しむ笑顔が印象的な毎日です。急に高熱が出る風邪が流行っています。肌寒かったり、暑くなったり、梅雨時は体調を崩しやすい時期です。お子様の衣服も調節しやすいものを用意し健康管理をこまめにして、元気に過ごしましょう。



## 6月の行事予定

- 3日(金) 歯磨き指導
- 6日(月) 身体測定
- 24日(金) 誕生日会
- 28日(火) 避難訓練

※ 毎週土曜日 布団  
カラー帽子持ち帰り



## ♪ あしたてんきになあれ!

雨の日でも楽しい事はいっぱい！色鉛筆で「ぬりえ」をしています。文字指導に入る前に、正しい姿勢や鉛筆の持ち方・筆圧や運筆力を育て、子どもが持っている「知りたい」という意欲や力を引き出したいと思っています。



道端に座って、雲の形や動きをながめていたり、田んぼの中の野鳥を観察したり、たんぼぼのわたげを「ふ〜っ」としたり…ほのぼのとした中で、自然に親しみながら、驚いたり感動したりすることを大切にしています。

お部屋の中で、ペットボトルに水と絵の具を入れて準備している時から身を乗り出して見ている子ども達。外に出ると、ジュース屋さんの始まり！バケツで混ぜた色水を大事に大事にしていました。



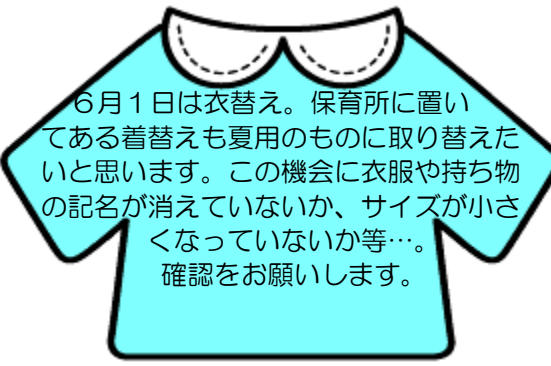
片道30分弱かけて、いろいろな遊具のある公園へ出掛けています。「サクランボ?」「大きいまつぼっくりがある〜!」と広い公園を走り回っています。次は、ツバメの巣の赤ちゃんを見せてもらいに行こうね!



最近、かむ力(咀嚼力)が弱まっているそうです。よくかむということは体にどんな影響を与えるのでしょうか?

- ・口の中がせんに清潔されます。
- ・あごがせんに衰えて、過食を防ぎます。
- ・胃の負担も軽くなり、よく消化されます。
- ・少ない量で、栄養素が十分体に吸収されます。
- ・唾液がよく出て、唾液の消化酵素の分泌がよくなります。
- ・かみしめる力は意思力、判断力、辛抱強さなど精神面にもかかわってきます。
- ・あごやその筋肉を発達させ、頭部、顔面、あごの骨などを成長させます。
- ・歯の磨きをよくします。

そしやく



6月1日は衣替え。保育所に置いてある着替えも夏用のものに取り替えたいと思います。この機会に衣服や持ち物の記名が消えていないか、サイズが小さくなっていないか等…。確認をお願いします。