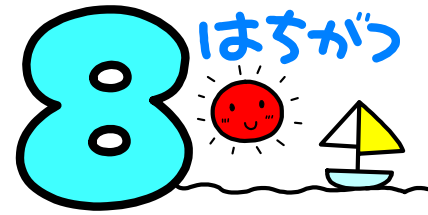


# ひかいだより

Vol. 35

院内保育所 ひかり



夏本番!

## 今月のねらい

- ・保育者や友達、異年齢児と関わりながら、夏ならではの遊びを思いっきり楽しむ。
- ・ゆったりとした生活の中で、健康に過ごす。

8月8日は立秋。暦のうえでは秋となります。窓の外では太陽が頑張っていますが、気温はこの日を境に少しずつ下がってきます。セミのコーラスに替わって、秋の虫たちがオーケストラの準備を始めるところですね。

夏もまもなく折り返し地点。寝冷えなどで体調を崩したりしないよう、お気をつけ下さい。

保育所でも、適切な水分補給と涼しい部屋での休息を心掛けていますが、夏場は予想以上に体力を消耗しています。ご家庭に戻った後も、十分な栄養とたっぷりの睡眠がとれるようご配慮いただき、子ども達が生き生きと夏の生活を楽しめるようにしたいと思います。よろしくお願い致します。

## 暑さの中でも元気いっぱい!

雨が降っても、楽しいことがいっぱい! 3歳以上の子ども達は、ボタンはめも上手に出来るようになり、この日は、ビーズの紐通しに挑戦しました。かわいい形のキラキラビーズやカットストローに大喜び。みんな集中していましたよ!



水遊びがだ〜い好き! 顔に水がかかっても大丈夫! お気に入りのおもちゃをプールいっぱい浮かべて今日もごきげん! 真夏の太陽の下で浴びる水しぶきに、「つめた〜い!」と大はしゃぎ! 何より気持ちのいいひとときですね。

日頃から災害を防ぐ心構えと準備のために、毎月、避難訓練を行っています。防災ずきんをかぶっての初めての練習をしました。大きいずきんで動きにくそうでしたが、くり返し練習していきたいと思えます。



七夕の歌にある「ごしきのたんざく」の5つの色は、青は木、黄は金、赤は火、白は水、黒は土を表し、これは中国の「五行説」という思想で、自然界・人間界のすべての現象をつかさどるものとカ……。奥が深いですね!



## 楽しい夏休み

今月は夏休みをとるご家庭も多く、子ども達は夏休みを心待ちにしています。きっと楽しい計画がたくさんあるのでしょうか。

幼児の生活習慣を改善しようと県教育委員会が夏休みに実施している「おはよう・おやすみ・おてつだい」約束運動…「おはよう」をいいます「おやすみ」をいいます「おてつだい」をします親子で一緒に取り組みましょう!

## 8月の行事予定

- 1日(月) 身体測定
- 16日(火) 避難訓練
- 26日(金) 夏まつり
- 31日(水) プール閉まり

※ 毎週土曜日 布団  
カラー帽子持ち帰り