



Vol.62 院内保育所ひかり

### 今月のねらい

- ・落ち葉、木の実など秋の自然に触れながら、散歩を楽しむ。
- ・寒さに合わせた生活の仕方を、少しずつ身に付けていけるようにする。

紅葉シーズンの11月は、「文化の日」「勤労感謝の日」と祝日も多く、絶好の行楽シーズンですね。

朝夕は冷え込むものの、日中はまだ汗ばむような秋空の下、子ども達はお友達や保育者と伸び伸びと遊んでいます。

かぜなどの感染症が流行る季節になります。かぜ予防に効果的なビタミンを多く含む旬の野菜などを食べて、元気に過ごしましょう。



### 11月の行事予定

- 1日(金) 身体測定
- 2日(土) 乳幼児健康診断
- 6日(水) 避難訓練(地震・火災)
- 15日(金) 誕生日会
- \*毎週土曜日
- 布団・帽子持ち帰り



きりんさんのお口に  
あ〜ん♪



目新しいおもちゃ  
に興味津々☆



九条公園でみんなで  
競争 よーいドン!



朝晩と日中の気温差があり、体調を崩しやすい時期です。お子様の衣類も、その日の天候や健康状態に合わせて対応できるように点検して下さい。

自分で着脱しやすい衣服で、サイズやお名前の確認をお願いいたします。

### 乳幼児健康診断 (内科・歯科検査)

11月2日(土)9:30~

受診希望で、勤務がお休みの保護者の方は、時間に遅れないように、保育所までお越しください。  
宜しく願い致します。

### 靴を選ぶとき

- 靴底は足の甲の方向にしなやかに曲がるくらいの硬さ、土踏まずの部分は硬く、曲がらないもの。
  - つま先部分が広く、靴の中で指が動くもの。
  - かかとをしっかり支えられるくらい硬いもの。
- ※値段やデザインで選びがちですが、子どものためを考えた靴選びをしてください。

