



Vol.65 院内保育所ひかり

今月のねらい

- ・寒さに負けず、元気に体を動かして遊ぶ。
- ・室内温度や湿度などを細目にチェックし、伝染病の予防に努める。

1年の中でもっとも寒さが厳しい2月、風邪などの感染症が流行る季節です。手洗いうがいを習慣づけていきましょう。

節分に向けて、鬼のお面を作りました。当日は子ども達は紙を丸めて玉にし、鬼に投げますが逃げずに投げる事が出来るでしょうか。病気の鬼や怒りんぼ鬼、泣き虫鬼を追い出して、みんなのところに「福」がいっぱいきてくれるといいですね。



2月の行事予定

2日(月) 身体測定

13日(木) 節分会

17日(月) 避難訓練(地震)

19日(水) 誕生日会

*毎週土曜日

布団・帽子持ち帰り



ボールをポイッ・
パクッ!

すっぽんぽーんの
絵本★



新聞 くしゃくしゃ・
びりびり!



新しいお友達が増えました



薄着で皮膚に刺激を!

寒い時期だからこそ、薄着で皮膚に刺激を与えましょう。薄着で過ごすことで、皮膚が外気に触れ、寒さを知ることで適応能力を高め、体に備わっている調節機能も高くなっていきます。かぜをひきにくく、じょうぶな体づくりができます。目安として、大人より1枚少なく、下着は冬でも半そでからランニングにし、上着で調節します。また、厚手の服を1枚着るよりも、薄い服を2枚重ねて着るほうが、空気の層ができて暖かくなります。

☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆
 ☆ おむつかぶれ ☆
 ☆ 子どもの排せつに気がついたら、早くオムツを取り替えましょう。つけっぱなしは中の湿度が高くなり、皮膚がふやけて傷つきやすくなり、おむつかぶれの原因になります。おしりを清潔にし、乾燥させた状態が保てるように。うんちのときはぬれタオル、ぬれティッシュペーパー、シャワーなどできれいにしましょう。
 ☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆

