



Vol.71 院内保育所ひかり

今月のねらい

- ・保育者や友達と関わりながら、夏ならではの遊びを思い切り楽しむ。
- ・暑さから疲れが出やすい時期なので、一人一人の体調に気を配り、暑い夏を元気に過ごせるようにする。

1年の中でもっとも暑いこの季節、子ども達は相変わらず元気いっぱい。プール遊びを経験し、日に日にたくましさが増しています。今月も出来るだけ、プール遊び等の夏ならではの遊びを満喫したいと思います。暑さで体が弱っていますので、十分に睡眠をとり、食事もしっかりとるように気を配っていただきたいと思います。大人も子ども達と一緒に楽しみながら、暑さを乗り切りたいですね。

8月の行事予定

- 1日(金) 身体測定
- 21日(木) 避難訓練(地震)
- 26日(火) 誕生日会
- 29日(金) フール閉まり
- *毎週土曜日
- 布団・帽子持ち帰り



みんな大好き
プール遊び♪



寝冷えを起こさないためには

- ・パジャマは汗を吸収しやすい綿やタオル地のものを着せ、上着はズボンの中に入れてみましょう。腹巻きはお腹に汗をかき、かえって体を冷やす原因にもなると言われています。
- ・寝るときはおなかにバスタオルなどをかけてあげましょう。
- ・クーラーや扇風機をじょうずに使いましょう。
*クーラーは戸外の気温との差を5℃以内に保ち、扇風機で室内の風を動かすようにします。締め切ったままにせず、換気をして空気を入れ換えましょう。寝るとき、タイマーを使うか微風にし、体のことを考えましょう。つけたままにせず、ようすをみながら止めるようにしましょう

新しい
お友達です☆



お願い

持ち物すべてに必ずお名前を記入して下さい。宜しく願い致します。

