



ひかりだより

12

Vol.75

院内保育所 ひかり

今月のねらい

- ・冬の訪れを感じながら、身近な自然に関心を持つ。
- ・寒さや活動に応じて一人一人の体調に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。

いよいよサンタさんのやってくる12月になりました。 保育所内は子ども達のかわいいツリーやリースなどの作品でいっぱいです。キラキラ光るライトや装飾を見つめて、とても嬉しそう。子ども達は、サンタさんに会えるのを今から楽しみにしているようです。

新年の保育は4日スタート！ 笑顔いっぱいの子ども達に会える事を楽しみにしています。



かせだと思って油断しない

かせを甘く考えていると、気管支炎、肺炎、扁桃炎、中耳炎、おう吐下痢症といった病気にもつながります。うがい、手洗いを心がけ、規則正しい生活をしましょう。

換気をしよう

暖房を入れる機会が多くなりはじめました。部屋を閉めたまま暖房を長時間つけておくと、顔がほてる、頭が痛くなる、めまいがしたりイライラするといった症状が見られることがあります。これは室内の空気が汚れていたり、乾燥したりしているためです。乾燥した空気は細菌に対する抵抗力を弱め、かせをひきやすくさせます。1時間に1度は窓をあけ、新鮮な空気と入れ換えましょう。



12月の行事予定

1日(月) 身体測定

17日(水) 避難訓練(火災)

25日(木) クリスマス会

*毎週土曜日

布団・帽子持ち帰り



新しい
お友達です！

