



ひかりだより



12月

Vol.87

院内保育所 ひかり

今月のねらい

- ・寒さに負けず元気に過ごす。
- ・気温や活動に応じて健康状態を把握し、元気に過ごせるようにする。



12月の行事予定

1日(火) 身体測定

18日(金) 避難訓練
(火災)

25日(金) クリスマス会

*毎週土曜日

布団・帽子持ち帰り



お知らせ

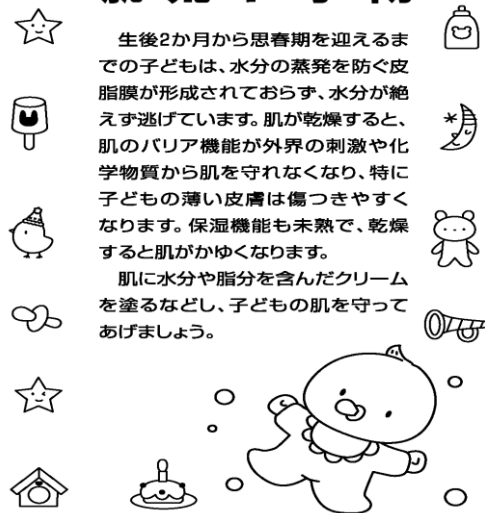
1月の日曜日の開所は
10日と24日になります。
お間違いのないよう 宜しく
お願い致します。



肌荒れ予防

生後2か月から思春期を迎えるまでの子どもは、水分の蒸発を防ぐ皮脂膜が形成されておらず、水分が絶えず逃げています。肌が乾燥すると、肌のバリア機能が外界の刺激や化学物質から肌を守れなくなり、特に子どもの薄い皮膚は傷つきやすくなります。保湿機能も未熟で、乾燥すると肌がかゆくなります。

肌に水分や脂分を含んだクリームを塗るなどし、子どもの肌を守ってあげましょう。



ミカンを食べよう

ミカンの仲間には、世界でおよそ900種類もありますが、日本のミカンは、日本独自の品種です。ビタミンCが多く含まれているので、免疫力がアップし、かぜの予防に大きな効果を発揮します。



お願い

在庫不足の為、一人につき一箱のティッシュペーパーのご協力 宜しくお願い致します。

