



# ひかりだより



# 7月

Vol.94

院内保育所 ひかり

## 今月のねらい

- ・安全で楽しい雰囲気の中で少しずつ水に慣れて遊ぶ。
- ・夏期の衛生に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。

梅雨のは晴れ間は気温も急上昇し、子どもたちは汗をかきながら、お目当てのおもちゃまで、よちよち・はいはいし、手にすると満面の笑みです。

お子さんの成長を願う、七夕の短冊を子どもたちのかわいい手形などで作った製作と一緒に飾ります。みんなの願いが叶いますように…

今月から、水遊びが始まります。梅雨が明けてからを予定しています。日にちが決まり次第お知らせいたしますので、ロンパースとタオルのご用意をお願いいたします。



## 7月の行事予定

1日(水) 身体測定

7日(木) セタまつり

14日(木) 避難訓練(地震)

29日(金) お誕生会

フェール開き(未定)

\*毎週土曜日

布団・帽子持ち帰り



## 寝冷えを起こさないためには

- ・パジャマは汗を吸収しやすい綿やタオル地のものを着せ、上着はズボンの中に入れてみましょう。腹巻きはお腹に汗をかき、かえって体を冷やす原因にもなると言われています。
- ・寝るときはおなかにバスタオルなどをかけてあげましょう。
- ・クーラーや扇風機をじょうずに使いましょう。  
\*クーラーは戸外の気温との差を5℃以内に保ち、扇風機で室内の風を動かすようにします。締め切ったままにせず、換気をして空気を入れ換えましょう。寝るとき、タイマーを使うか微風にし、体のことを考えましょう。つけたままにせず、ようすをみながら止めるようにしましょう



新しいお友達が増えました♪

