



ひかりだより

Vol.102

院内保育所 ひかり

<今月のねらい>

- ・暖かい日には戸外に出て遊んだり外気に触れ春の訪れを感じる。
- ・季節が変わり一日の寒暖差のある時期なので、一人ひとりの体調に留意し健康に過ごせるようにする。

3月の行事予定

1日(水) 身体測定

3日(金) ひな祭り会

16日(木) 避難訓練(地震)

* 毎週土曜日

布団・帽子持ち帰り

♪あかりをつけましょ ぼんぼりに〜♪と3月の桃の節句を祝うかのように子ども達が作ったお雛様が部屋にかわいらしく飾られ春をいっぱい感じます。

早いものでもう3月。それぞれ入所された時期は様々ですが、入所した頃はハイハイやつかまり立ちだった子が歩けるようになったり、言葉数や出来ることが増え日々の成長に驚きと喜びでいっぱいです。こうして子ども達を身近に感じ過ごせたこと職員一同嬉しく思います。この一年保護者の皆様には保育所への温かいご協力とご理解を頂きありがとうございました。



毎年増えている花粉症 花粉症とは?

花粉が原因で、目や鼻に出てくるアレルギー症状です。花粉が飛んでいる時期はずっと悩まされます。症状としては、目のかゆみ、まぶたのはれ、水のような鼻水が止まらない、くしゃみが連続して出るなどですが、個人差があります。花粉症かな?と思ったら、病院で原因となる花粉を調べてもらい、治療の相談をしましょう。

※花粉…スギ、ヒノキ、ブタクサ、ヨモギなど

“ひなあられ”の歴史

野外で神様を祭るときの、保存食として作られたのが始まりと言われています。春夏秋冬を表す「桃色・緑・黄・白の4色」が元々の色だったようです。



たまごさん、マットのお山をよいしょよいしょと登っています!



みんなで記念撮影! かわいいお顔できたかな~?



おには〜外! 子ども達が作った鬼に新聞紙を丸めて投げました!