



- 1日(水) 身体測定
 9日(木) 避難訓練(火災)
 18日(火) 秋の乳幼児健康診断
 24日(木) 誕生日会
 ※毎週土曜日 布団・帽子持ち帰り

No.110
 院内保育所 ひかり

～今月のねらい～

- ◆朝夕の気温差で体調を崩しやすいので健康管理に気を付け元気に過ごせるようにする。
- ◆散歩に出かけ秋の自然に触れたり落ち葉や木の实を使って遊ぶ事を楽しむ。



日ごとに寒さが、肌を感じ秋から冬への移り変わりの季節になってきました。赤く染まった紅葉やきれいに色付いたイチヨウの葉なども、ひと風吹くたびにひらひらと風に舞って落ち葉で地面を彩っています。

朝夕と日中の気温差が大きい時期でもありますので、風邪などひかないよう外から帰ってきたら、こまめに手洗いうがいをして予防に心掛けしていきたいと思います。



朝の会では、黄椅子にちょこんと座りみんなと一緒に参加しました。

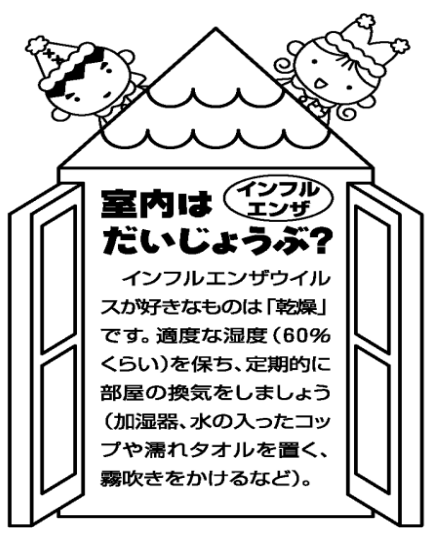


大好きな♪とんぼのめがね♪の歌をいつも元氣うたっています。

～秋の乳幼児健診ついて～

11月18日(土) 9:30～(内科・歯科)

事前にバスタオルと母子手帳の提出と尿検査をして頂きます。詳細については後日お手紙を配布しますので、よろしくお願ひ致します。



室内はインフルエンザだいじょうぶ?
 インフルエンザウイルスが好きなものは「乾燥」です。適度な湿度(60%くらい)を保ち、定期的に部屋の換気をしましょう(加湿器、水の入ったコップや濡れタオルを置く、霧吹きをかけるなど)。



新しいお友達が増えました♪



九条公園の原っぱで、元氣いっぱいよ～い ドン! 走りました。