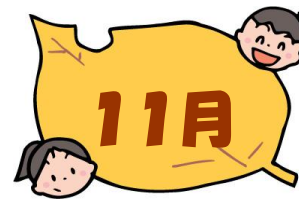


ひかいだより

Vol. 2

院内保育所 ひかり



おたんじょうびおめでとう

一つ大きくなるということは、背が伸びたり、体が大きくなったりするだけでなく、いろいろなことが出来るようになるということです。素敵なことですね！

今月のねらい

- ・ 生育歴を把握し新しい環境に馴染めるようにする
- ・ 身近な秋の自然物にふれることを楽しむ

朝夕の気温がぐっと下がり、吐く息が白くなってきました。今月は2名の男の子が入所し保育室の外でも中でも元気いっぱい、ますます賑やかになりました。季節の変わり目は、体調を崩しやすいので、保育室の換気をこまめに行い、できるだけ薄着で体をたくさん動かして遊び、手洗い、うがいをきちんと行い、風邪に負けない体づくりを心がけていきたいと思います。今月は、作品展があります。子ども達の成長が感じられる内容にしたいと思います。



毎日元気に遊んでいます！

「見て！見て！つかまり立ち、上手でしょ？」と得意気に足を、ぴよこん、ぴよこんして見せてくれています。



「いない、いない、ばあ〜！」と、かわいい満面の笑みが待っています。



お気に入りのおもちゃも「はい、どうぞ！」みんなで使うと楽しいね♪



「いただきます」のおててパッチンの合掌も出来るようになり、「もっと、ちょうだい！」と食欲旺盛な子ども達です。



朝食の生理的役割

朝食の主な役割は、昼食までの活動を支える「エネルギー源」の供給です。活動を支える脳には、朝食の糖分によるエネルギー供給は欠かせません。また、睡眠中に下がった体温を高め、脳や体を刺激してくれます。

11月入所のお友達

2名増えます

よろしくね♪



11月の行事予定

1日(土)～8日(土)

慣らし保育

14日(金) 身体測定

21日(金) お楽しみ会

25日(火)～26日(水) 作品展

28日(金) 避難訓練

※随時、保育所見学を行っています。