

# ひかいだより

Vol. 14

院内保育所 ひかり



★11月生まれのお友達★



## 今月のねらい

- ・季節の変化に留意して気温や活動に合わせて衣服を調節し健康的に過ごせるようにする。
- ・自然の美しさや不思議さに気づき、自然に対する関心や興味をもつ。

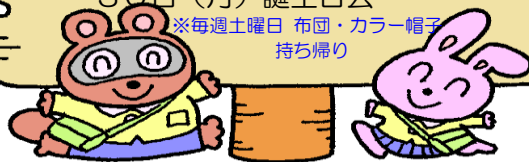
朝夕の気温がぐっと下がり、吐く息が白くなってきました。インフルエンザの流行で、奈良市内の学校・幼稚園・保育園でも閉園をしているところが多くある中、「ひかりっ子」は、保育室の外でも中でも元気いっぱいです。ドングリころころどんぶりこ〜♪と歌をうたいながら、公園でドングリ拾いを楽しんでいます。「ドングリ、お家にもって帰って見せよう!」「カマキリ、捕まえたよ!」「コスモス、きれいだったね〜」と秋の自然を満喫しています。今月も暖かく、子ども達の体調の良い日には、秋探しに出掛け、自然と触れ合う喜びや楽しさを感じとってきたいと思います。



## 11月の行事予定

- 2日(月) 身体測定
- 12日(木) 乳幼児健康診断
- 18日(水) 避難訓練
- 25日(水) 作品展(28日まで)
- 30日(月) 誕生日会

※毎週土曜日 布団・カラー帽子 持ち帰り



## 秋晴れの空の下、お散歩を楽しんでいます!

しっかりと、じっとして立てるようになってきた一歳児の子ども達。やっと身長計ではかれるようになりました!もうすぐ七五三のお友達も!たくさん遊んで大きくな〜れ…。



みんなで手をつないで公園へ出発!いろいろな大きさのドングリを発見すると子ども達の表情もいちだと輝き、ドングリ拾いに大忙し!すてきな宝物を持ち帰りました。

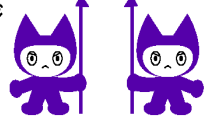
歌うことが大好きな子ども達は、毎日とても楽しそうに歌い笑い、うれしさを体いっばいに表現しています。アンパンマンの歌のリズムに合わせてウキウキ!ノリノリ!ボンボン持って「もう一回!」



季節の移り変わりは豊かな感性をはぐくみます。キンモクセイの甘い香り、赤や黄色に色づいた落ち葉のじゅうたん、コスモス畑…。いつまでも残りたい風景です。秋風に揺れるコスモスと一緒に…。ハイ!ポーズ!

## かぜの予防

- ・うがいや手洗いをし、のどや手についているウイルスを落としましょう。
  - ・汗をかいたら着替えをしましょう。
  - ・室内の空気中には、みんなのせきやくしゃみでウイルスがウヨウヨしています。窓をあけ、新鮮な空気と入れ替えましょう
  - ・睡眠を十分とり、栄養もとりましょう。
  - ・湯冷め、うたた寝をしないようにしましょう。
- ※もしかぜをひいたら、医師の診断を受けましょう。



かぜを甘く考えていると、気管支炎、肺炎、扁桃炎、中耳炎、おう吐下痢症といった病気にもつながります。「いつもと様子がちがう…」時は、早めの受診をお願い致します。

感染予防に努める為に、持ち物には、必ず名前の記入をお願い致します。



## 新しいお友達

多田 心実 ちゃん

よろしくね!