

ひかいだより

Vol. 15

院内保育所 ひかり



★12月生まれのお友達★

今月のねらい

- ・風邪にかかりやすい季節なので個々の子どもの健康に留意し元気に過ごせるようにする。
- ・季節の行事に関心を持ち、年末に向かう変化を感じとるようにする。

カレンダーも残り一枚になってしまいました。みんなでいっぱい笑った一年。子ども達がたくさんの幸せを届けてくれました。

「自分で出来るよ!」という感じで、服を着たり、靴を脱いだり、食事をしたり、いろいろなことが、毎日の積み重ねで、出来るようになり、嬉しそうにしている表情を見ていると、こちらまで、嬉しい気持ちでいっぱいになります。積極的にチャレンジしている子ども達の気持ちを大切にしていきたいと思えます。今後もインフルエンザの流行が予想されます。今以上にお子様の健康管理に十分留意していただきたいと思えます。宜しくお願い致します。



12月の行事予定

- 7日(月) 身体測定
- 16日(水) 避難訓練
- 17日(木) 誕生日会
- 25日(金) クリスマス会

※毎週土曜日 布巾・カラー帽子 持ち帰り



6ヶ月の赤ちゃんが入所し、ますます賑やか!

子ども達は古新聞で遊ぶのが大好きです。頭を出して洋服に、きれいに折って兜に、細長く丸めてシッポや剣に、ただピリピリ破いて、パラパラ~!いろいろと考えて遊んでいます♪



久しぶりに遠くまで...薬師寺の駐車場へ落ち葉を拾いに行きました。赤い紅葉や黄色いイチョウの葉を拾いながら、「手みたいだね!」「これ大きいね~!」と大興奮でした。

三時のおやつには手作りのプリンやババロア、ゼリー、フルーツが出ます。1歳前後には、体調やお腹の具合をみながら、牛乳をすすめています。はじめは一さじからおいしいから、もっと頂戴!



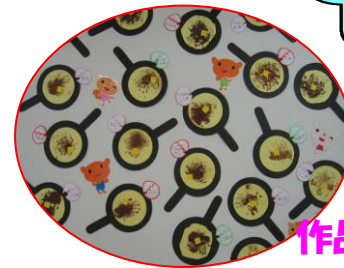
子ども達に手作りの温かいおもちゃを...という思いでフェルトや布を使って、皆で一緒に遊べる「魚釣り」「輪通し」「紐通し」など作りました。どれも手先をよく使うものばかり...。魚にフォックがついていて、長くつなげることもできるように工夫しています!



かぜをひいたときにお風呂に入っていますか?

意外と入らないという人が多いのではないのでしょうか? 乳幼児は新陳代謝が盛んで、たくさん汗をかきます。元気であれば、入浴して皮膚を清潔にすることで、治りがよくなる場合もあります。体力を消耗しないように、ぬるめのお湯に入り、十分体を温め、お風呂の湿気を鼻やのどに与えます。入浴後は、体のほてりがとれてから早めに睡眠をとります。入浴後すぐに布団に入ると、子どもの体は熱を発散させようと汗をかき、かえって寝冷えをさせることとなります。

医師と相談の上、入ってもよいときは入浴しましょう。



作品展