

ひかいだより

Vol. 16

院内保育所 ひかり



★1月生まれのお友達★



朝食と五感の関係

朝食を食べるとき「今日のごはんは白いなあ」「今日のごはんも柔らかいかな」「おいしそう」など、いろいろなことを感じたり考えたり、またにおいをかいだり、そして味わったり。朝食をとることで、視覚・嗅覚など五感が働き、体がすっきりと目を覚ますのです。食卓での会話もとても重要です。



● お願い…細菌やウイルス性の病気にかからない為に、毎日洗濯された着替えやパジャマ、コップ。手足の爪・頭髮・耳そうじ…。衛生面、特に気を付けて下さい。

今月のねらい

- ・風邪にかかりやすい季節なので個々の子どもの健康に留意し元気に過ごせるようにする。
- ・保育者とともに、お正月遊びを楽しむ。

あけまして おめでとうございます。
 「はじまりの奈良、めぐる感動。」をテーマに展開される平城遷都1300年祭がついにスタートしました。第一次大極殿正殿もここまで復原されています。平城京跡をはじめ奈良県内外の各地で多彩なイベントが開催されます。ワクワク、ドキドキの2010年の始まり…新しい年も子ども達の元気な笑顔が集まり、嬉しい気持ちでいっぱいです。今年もたくさんのお会いや発見、感動が子ども達を待っています。より豊かで充実した保育所生活になりますように…。今年も子ども達の健やかな成長を応援しています。どうぞよろしくお願いいたします。



1月の行事予定

- 4日(月) 身体測定
- 13日(水) 避難訓練
- 20日(水) 誕生日会
- 27日(水) かるた取り大会

※毎週土曜日 布団・カラー帽子 持ち帰り



「世界の化石展」を見学しました!

テレビや図鑑ではなく、「本物」のものを…といつも考えています。公文の恐竜カードの中の「ブシタコサウルス」と同じ!と大喜びの子ども達。古代の生き物・恐竜を知ることで、生き物への興味と関心を育てたいと思います。会長先生、有難うございます。



一歳未満の赤ちゃんの入所時に、「安全保育」が行なえるよう、保育室に柵を取り付けました。お友達を見つけるとハイハイで元気いっぱいの追いかけてっが始まります♪

脳の運動野の約30%は、手を使うことで発達します。手が第二の脳といわれる所以はここにあります。シール貼りは、指先をコントロールする力がつき、細かい物を上手に操作できるようになります。



子ども達にとってのクリスマスは、なんとと言ってもサンタさんからのプレゼントですね♪「もう家に来たよ!」「〇〇をお願いしてる!」と嬉しそう! クリスマスの飾りつけをして、クリスマスソングを歌い、かわいいブーツを持ち帰りました。