

ひかいだより

Vol. 21

院内保育所 ひかり



今月のねらい

- ・梅雨期の衛生面に十分配慮し、一人ひとりが健康に過ごせるようにする。
- ・自然物に触れたり、用具や玩具を使って好きな遊びを楽しむ。

「♪あしたてんきになあれ」。子ども達のかわいらしい歌声が聞こえてくる毎日です。雨の季節を迎え、なかなか外に出られませんが、室内でも次々に遊びを見つけ出して楽しんでしまう子ども達は、やはり遊びの天才です！遊びを通していろいろな友達と触れ合い、ときにはぶつかり合ったりしながらも、友達同士の結びつきを少しずつ深めています。子ども達とともに育ちあう姿を見守り続けたいと思います。6月4日は虫歯の予防デーです。お兄ちゃん・お姉ちゃん達は、食後のブクブクうがいや歯磨きの習慣が少しずつ身につけ始めました。今月から2歳の子ども達も「食後の歯磨き」に挑戦！歯を大切に優しくシュッシュュ…楽しみながら、すすめていきたいと思います。



0歳から5歳まで、みんな仲良し♪

いつもは長くつなげて棒状のブロックも、みんなで協力して全部のブロックをつなげると、「お風呂みたい！」「温泉みたい！」と大興奮です。中に入って「気持ちいい〜♪」。赤ちゃんから大きい子どもまで、仲良く遊んでいます。



お散歩カーの準備を始めると、目がキラキラと輝く子ども達。まだしっかりと歩けなくてもつかまり立ちをして、ぎゅっと手すりを持って、出発！止まると「早く動かして」とおねだり…。お外大好きですね。

大きい子ども達が、散歩中の時は、広いフロアで、思いっきり探索活動をしています。興味や好奇心が旺盛で、あっちこっちハイハイ、ヨチヨチと動きまわっています。お気に入りにはマットのトンネルです。



5月27日に歯科健診がありました。歯がだんだんと生えそろってきて、虫歯にならないようにブクブクうがいや、歯磨きの習慣を身につけたいと思います。優しく丁寧に診ていただいた、嶺井先生、有難うございました。



6月生まれのおともだち

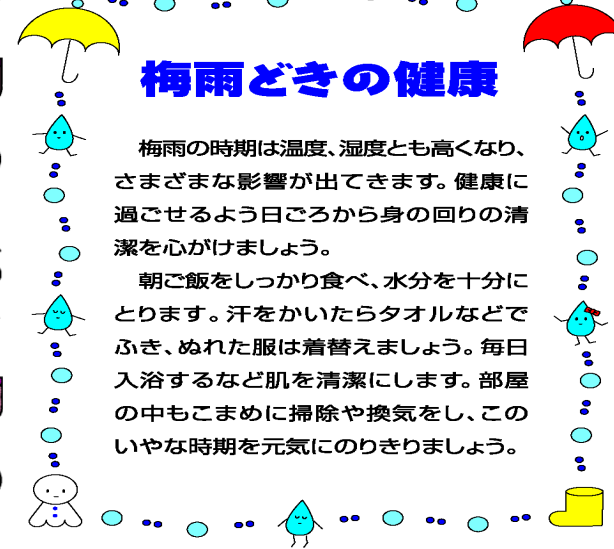
おたんじょうびおめでとう！



梅雨どきの健康

梅雨の時期は温度、湿度とも高くなり、さまざまな影響が出てきます。健康に過ごせるよう日ごろから身の回りの清潔を心がけましょう。

朝ご飯をしっかり食べ、水分を十分にとります。汗をかいたらタオルなどでふき、ぬれた服は着替えましょう。毎日入浴するなど肌を清潔にします。部屋の中もこまめに掃除や換気をし、このいやな時期を元気にのりきりましょう。



6月の行事予定

- 4日(金) 歯磨き指導
- 7日(月) 身体測定
- 16日(水) 避難訓練
- 22日(火) 誕生日会



※毎週土曜日 布団・カラー帽子持ち帰り