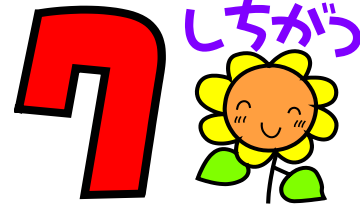


# ひかいだよい

Vol. 34

院内保育所 ひかり



しちがう

## 今月のねらい

- ゆったりとしたリズムの中で夏を快適に過ごす。
- 水・砂・泥などの感触を十分に味わい保育者や友達と関わりながら夏の遊びを楽しむ。

待ちに待った真夏の日ざしに、プール遊びが始まります。元気いっぱい勢いよく水の中に入ってくる子もいれば、顔に水がかかるだけでも泣き出しそうな顔の子もいます。プール遊びでは、まず水に慣れ親しむことから始めます。水を怖がる子には、身体や顔に水をつけて徐々に慣らすことから、プールを楽しめる子には、友達と一緒に遊ぶ楽しさを伝えていきたいと思えます。赤ちゃんクラスは、かわいいビニールプールで水遊び。金魚やアヒルの玩具を浮かべて、チャブチャブ、ポチャポチャ、汗も引込む楽しさです！



## 7月の行事予定

- 1日(金) プール開き  
身体測定
- 7日(木) 七夕まつり
- 26日(火) 避難訓練

※ 毎週土曜日 布団  
カラー帽子持ち帰り

## どろどろ！ キラキラ？

『父の日プレゼント』を紙粘土で作りました。「お父さん大好き！」。小さなプレゼントには、子ども達の純粋な思いが込められています。いつもやさしいお父さんは子ども達に大人気！これからもたくさん遊んでくださいね。



雨音はピチピチ、水たまりはチャブチャブ、みんなはランラン♪梅雨の晴れ間、久しぶりのお日様にワクワクしている子ども達。泥んこを覚悟で公園に出ると、みんな一斉に走り出し、大きい水たまりに集まって、泥んこジュース作りに大忙し！

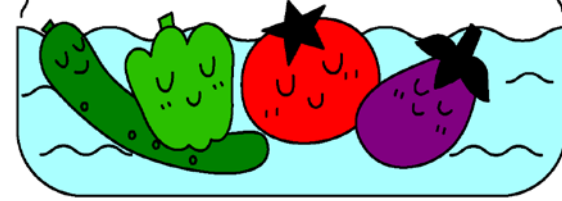
ばくばくカバさんと一緒に歯磨きをしました。「お口の中のむし菌のばい菌はやっつけたかな〜？」食事の後は、「あ〜ん」と、とびきり大きな口を開けて、『カバさんチェック』が日課です。



九条公園、初デビュー！！登り終わるとニコニコ笑顔。「もっとやりたいよ〜」とみんなチャレンジャーです。広い野原で「よ〜いドン！」青空の下、自然の中で思いっきり遊びたいと思います。

## 夏野菜で熱をとりましょう

キュウリ・トマト・ナス・セロリ・レタス・モヤシ・オクラなど、夏の暑い時期に旬を迎える夏野菜は、体の余分な熱をとるものが多いです。



## こんな症状があるときはプールに入れません。

- せき・鼻水・下痢や腹痛。
- 湿疹や傷が化膿している(とびひ、水いぼなどは専門医の許可を得る)。
- 薬を飲んでいる。
- 熱がある。
- 目(結膜炎など)・耳の病気(中耳炎、外耳炎)。
- アタマジラミ、ぎょう虫卵陽性…プールが始まるまでに治しましょう。

※水あそび・プールあそびの後はたいへん体が疲れます。早く寝るなどで疲れを残さないようにしましょう。

## プール遊びについて

7月1日(金)から、プール遊びが始まります。今年から「プールカード」で健康チェックをしたいと思えますので、朝の体温・プール遊びする(○)しない(×)・しない理由を備考欄に書いていただき、保護者も忘れずに、プールの用意と一緒に持ってきて下さい。

プール遊びの日程は、プールカードに記入しています。宜しくお願いします。