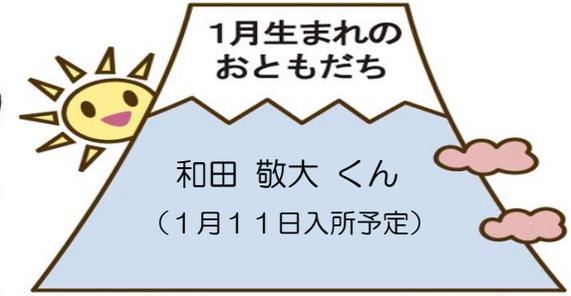


# ひかいだより

Vol. 40

院内保育所 ひかり



## 今月のねらい

- 日本の行事を知り、季節の遊びを楽しむ。
- 寒さに負けず、進んで体を動かし遊ぶ。



## 新年あけましておめでとうございます

みなさまは、どのようなお正月をお過ごしになられたでしょうか。この1年がみなさまにとって素晴らしい年であることをお祈りしています。今年もどうぞよろしくお祈りいたします。朝の通勤時に平城京跡を通りながら、左手側にはタイムスリップしたみたい景色がひろがっています。万葉人だったら歌が詠めるのですが、ただ今日一日の無事を祈ると、「今日も頑張るぞ〜!」とパワーをいただいています。

寒さが本格的になり、風邪が心配な季節…。免疫力の低い子どもにとって大切なのは、生活リズムを整えることです。「体を動かす」「食べる」「眠る」といった生理的欲求を十分に満たして、病気への抵抗力を高め、元気に過ごしたいと思います。

## A HAPPY NEW YEAR!

テレビや図鑑ではなく、目の前で「本物」を見て、だんだんと興奮してくる子ども達。知っている生き物が多く、帰ってから絵を描いてみると、みんなアンモナイトを描きはじめ、「これは、虹色の!」ピカピカだったね。



毎朝、ラジオ体操の後に、みんなで声をあわせて「腰骨を立てます」と言って、1~5歳の子ども達が「立腰」しています。躰とは文字通り、「身体を美しく」きれいな姿勢を保つことで、前頭葉がすっきりとしてきます!

何でも「自分で出来た」を目標に取り組んでいます。1・2歳のひよこ組の子ども達は、野菜果物カードが得意で名前も言えるようになってきています。お正月遊びのかるた取りならぬ、カード取りを楽しんでいます。



昨年もサンタさんの登場にビックリの子ども達!でもプレゼントをもらって、にっこり笑顔に…。「おうちにも来てくれるかな?」 クリスマスがますます楽しみになりました!



## 1月の行事予定

- 4日(水) 身体測定
  - 10日(火) 避難訓練(火災)
  - 20日(金) 誕生日会
  - 24日(火) かるた取り大会
- ※毎週土曜日 布団カラー帽子 持ち帰り

