



Vol.69 院内保育所ひかり

今月のねらい

- ・戸外・室内において好きな遊びを見つけ、じっくり集中する。
- ・室内の除湿や換気、温度調節を行い、快適に過ごせるようにする。

日差しがぐんぐん強くなっていますね。梅雨の季節に入る前に、天気の良い日は少しでも戸外の活動を取り入れていきたいと思います。

朝夕と日中の気温の差が大きいこの時期は、梅雨に備え、毎日健康に過ごせるよう、衛生面（手洗い、爪など）に気を付けていきましょう



6月の行事予定

2日(月) 身体測定

5日(木) 歯磨き指導

25日(水) 避難訓練(火災)

27日(金) 誕生日会

*毎週土曜日

布団・帽子持ち帰り



歯の役割

- ・食べ物をかみ砕き、唾液の出をよくして消化しやすい状態にすることです。
- ・かむことで舌の使い方を覚え、顔の周りやあごの筋肉を発達させて、ことばの発音の発達につながっていきます。

食中毒に注意！！

6月～9月にかけて多く発生します。細菌の活動しやすい温度と湿度が揃っている為です。

家庭では、新鮮な物を購入、冷蔵庫には詰め過ぎない、まな板等は熱湯消毒、食べ物は十分加熱、食べる前には必ず手洗い、速やかに食べる等、心掛けましょう。



新しい
お友達です☆

