



Vol.72 院内保育所ひかり

今月のねらい

- ・草花や虫など身近な自然に親しみながら、散歩や戸外遊びを楽しむ。
- ・残暑が厳しい中、疲れや怪我に注意を払う。

まだまだ暑い日が続きますが、夕方は涼しい日が多くなってきました。秋の訪れを感じるこの頃です。

9月の壁面は、かわいいうさぎさんがいる、お月見です。「月にはうさぎさんが住んでいるのかな?」「かぐやひめが住んでいるのかな?」など、輝く中秋の名月を見上げて、楽しく会話を広げてみるのも良いですね。



9月の行事予定

1日(金) 身体測定

25日(木) 避難訓練(火災)

\*毎週土曜日

布団・帽子持ち帰り



お月見を楽しみましょう

☆ 日本では旧暦の8月15日の夜(新暦の9月中旬～10月上旬)を“十五夜”と呼び、月見だんごやススキ、サトイモなどを供えて、お月見をする風習があります。このころの月を「仲秋の名月」と呼んで、昔から日本人は「いちばんきれいな月」として眺めてきました。子どもたちの「科学の眼」を育てるきっかけにもなりますね。



秋の味覚

涼しい秋の訪れは食欲を刺激するうえ、果物や野菜などおいしい実りがいっぱいです。旬の食べ物には栄養がたっぷり。なし、ぶどう、りんごなどの果物にはビタミンが豊富。いも類には、でんぷん、ビタミン、食物繊維も含まれるのでエネルギー源としてだけでなく、便通を整える働きがあります。季節の食べ物をおいしく頂くことで、子ども達の味覚を育て、健康な日々を過ごしましょう。

新しいお友達です☆

