



- 1日(金) 身体測定
- 14日(木) 避難訓練(地震)
- 21日(木) 誕生日会
- 25日(月) クリスマス会
- ※毎週土曜日 布団・帽子持ち帰り

No.111

院内保育所 ひかり

～今月のねらい～

- ◆冬の衛生、健康管理に留意し一人ひとりが健康で快適に過ごせるようにする。
- ◆保育士や異年齢児と一緒に色々な歌をうたったり触れ合い遊びを楽しむ。



今年もあと1ヶ月を残す事となり、月日の流れがとても早く感じます。12月は、子ども達にとって楽しみにしているクリスマス会があります。部屋には大きなツリーを飾り壁には子ども達の手作り作品できれいに色どりサンタさんが来るのを心待ちにしています。

ますます寒さが増し風邪などひきやすい時期ですが体調管理を心がけ元気に過ごしていきたいと思います。新年の保育は、1月4日(木)スタートです。



散歩で拾ってきたどんぐりで、どんぐり転がしを楽しみました!



クリスマス製作でリースにポンポンやキラキラテープを貼りました。

かぜの予防

- うがいや手洗いをし、のどや手についているウイルスを落としましょう。
- 汗をかいたら着替えをしましょう。
- 室内の空気中には、みんなのせきやくしゃみでウイルスがウヨウヨしています。窓をあけ、新鮮な空気と入れ替えましょう
- 睡眠を十分とり、栄養もとりましょう。
- 湯冷め、うたた寝をしないようにしましょう。

※もしかぜをひいたら、医師の診断を受けましょう。

カボチャ

カボチャのことわざ

「冬至にカボチャを食べるとかぜをひかない」冬至の日にカボチャを食べ、ユズぶろに入ると「かぜをひかない」と言い伝えられています。カボチャはとても栄養があります。「冬至南瓜に年取らせるな」カボチャは冬至を過ぎるころにいたんでくるので、年内に食べきろうという教え。カボチャは栄養を損なわずに、冬至あたりまでは保存が効きます。



新しいお友達が増えました♪



はじめて避難車に乗ってお散歩♡
いい天気で、日向ぼっこ中です。