



- 4日(木) 身体測定
- 18日(木) 避難訓練(地震)
- 25日(木) 誕生日会

※毎週土曜日 布団・帽子持ち帰り

No.112

院内保育所 ひかり



～今月のねらい～

- ◆休み明けで生活リズムが崩れやすいので体調を整えながら一人ひとりの健康に留意する。
- ◆保育士や友達とかかわりながら好きなあそびを楽しむ。

新年あけましておめでとうございます。

今年も毎日笑顔あふれ元気いっぱい楽しく保育していきたいと思ひます。

職員一同、本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

1月に入るともっと寒さが増しますが、生活リズムを整えながら風邪やインフルエンザなどに十分気を付けたいと思ひますのでお家でも、健康管理に心がけてあげて下さい。



みんなで作った大きなクリスマスツリーの前でみんな笑顔です☆



プレゼントをもらいサンタさんと一緒にハイ・ポーズ♡

**もしががってしまったら…
インフルエンザ**



- できるだけ早く医師の診断を受けましょう。
- 睡眠をとり、安静にしましょう。
- 消化のよいものをとりましょう。
- 高熱により脱水症状になりやすいので、水分の補給をしましょう。おう吐を伴い飲みにくいときは、15～20分おきに少しずつ飲ませてみましょう。
- 体を冷やさないように、室温は20～22度にしましょう。
- 乾燥は呼吸器をいためるため、湿度を60～70%くらいにしましょう。



新しいお友達が増えました♪



ペットボトルのマラカスで、歌に合わせて鳴らし遊びました♪