



ひかりだより

Vol.130 院内保育所 ひかり

～今月のねらい～

- ◆保育士や友達と一緒に水に親しみながら水あそびをしたり沐浴をして気持ちよく過ごす。
- ◆暑さのため体調を崩しやすいので、一人ひとりの体調に留意し夏を元気に過ごせるようにする。



7月に入ると、七夕まつりがあり大笹に♪笹の葉さらさら、のきばに揺れる～♪と歌をうたいながら、子ども達のかわいい手作りの笹飾りや一人ひとり星に願いを込めた短冊を飾ります。みんなの願いが叶いますように…☆

そして、太陽の日射しがまぶしい季節がやってきます。青空の下、子ども達が楽しみにしているプールや水遊びが始まります。暑い日が続きますので、水分補給や休息を十分摂りながら熱中症予防に心掛けていきたいと思います。



ソフト積み木遊び

ミニサーキット遊び



ソフト積み木で遊び
積み木のトンネルく
ぐりも上手に出来ま
した♡



マットの山登り・トンネルくぐり
リングの上を渡ったりケンパをして
遊びました。



新しいお友達

7月の行事予定

- | | |
|--------|----------|
| 1日(月) | 身体測定 |
| 8日(月) | 七夕の会 |
| 11日(木) | 避難訓練(火災) |
| 18日(木) | 避難訓練(地震) |
| 22日(月) | プール開き |
| 23日(火) | 誕生日会 |

※毎週土曜日 布団・帽子持ち帰り

**こんな症状があるときは
プールに入れません。**

- せき・鼻水・下痢や腹痛。
- 湿疹や傷が化膿している(とびひ、水いぼなどは専門医の許可を得る)。
- 薬を飲んでいる。
- 熱がある。
- 目(結膜炎など)・耳の病気(中耳炎、外耳炎)。
- アタマジラミ、ぎょう虫卵陽性…プールが始まるまでに治しましょう。

※水あそび・プールあそびの後はたいへん体が疲れま
す。早く寝るなどして疲れを残さないようにしましょう。

