

8月 ひかりだより

Vol. 143 院内保育所 ひかり



《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒に色々な夏のあそびを楽しむ。
- ◆暑さの為、疲れが出やすい時期なので一人ひとりの健康面に留意し夏を元気に過ごせるようにする。

セミの鳴き声が鳴り響き、夏真っ盛り！毎日じりじりとした暑い日が、続いています。そんな中でも、子ども達は、夏のいろいろな遊びを満喫して笑顔で元気いっぱい遊んでいます。

引き続き、熱中症や夏風邪など体調面に十分気を付けながら予防対策を心掛け、夏バテしないように子ども達と楽しく遊んでいきたいと思ます。



～8月の行事予定～

- 3日 (月) 身体測定
- 4日 (火) 避難訓練 (火災)
- 25日 (火) 避難訓練 (地震)

※毎週土曜日 布団持ち帰り

夏かぜ



大人の夏かぜは症状が穏やかな場合が多いのですが、子どもの場合は症状が重くなる場合があります。プールを介して感染することが多い「プール熱」や、口内炎のできる「ヘルパンギーナ」、手・足・口に水ぼうがができる「手足口病」などは、子どもがかかりやすいウイルス性の夏かぜの代表格で、症状の変化に注意が必要です。高熱が出て嘔吐などが見られる時は、医療機関を受診しましょう。予防法は、冬場とあまり変わりません。部屋の乾燥を防ぎ、手洗いをしっかり行い、ビタミンCをしっかりとって規則正しい生活を心がけましょう。

小麦粉粘土遊び



丸めたり伸ばしたり楽しいな！

赤・緑・黄色の食紅で色付けした小麦粉で作った粘土でこねこね、ころころ丸めたり動物や野菜の型押しをして色々な形に作って粘土の感触を楽しみ遊びました。

ピカピカ☆
星さん出来た～

☆七夕まつりの様子☆



たなばたさまの
ペープサート

七夕まつりでは、ペープサートを見たり歌をうたったりして楽しく過ごしました。

うちわ作り



クレパスでなぐり描きやマスキング
テープでうちわの模様を付けました。