



ひかりだより

Vol. 144 院内保育所 ひかり



《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒に色々な季節の遊びを楽しむ。
- ◆季節の変わり目により夏の疲れが出やすい時期なので、生活リズムを整えながら元気に過ごす。

今月に入ってもまだまだ残暑が厳しい日が続いています。でも道端には、すすきや萩の花が咲き夕暮れには、虫の鳴き声があちこちから響き渡り秋の気配を感じるようになってきました。

季節の変わり目で夏の疲れも出てきて体調を崩しやすいので、子ども達の健康面に気を付け元気に過ごしていきたいと思います。



- ～9月の行事予定～
- 1日(火) 身体測定
 - 10日(木) 避難訓練(火災)
 - 15日(火) 避難訓練(地震)
 - 18日(金) お月見会

※毎週土曜日 布団持ち帰り



水分補給のポイント

子どもは大人よりも身体の水分量の割合が多いため、脱水症状を起こしやすいです。運動後、入浴後、汗をかく前後、子どもが欲しがるときが水分補給のタイミング。特に汗をたくさんかく季節は、こまめに水分を与えるよう心がけましょう。飲ませるものは、麦茶、湯冷まし、母乳、ミルクが良いです(生後3か月くらいまでは母乳、ミルクで十分)。脱水が疑われる場合は、乳幼児用のイオン飲料を上手に使いましょう。

※ まだまだ残暑が厳しいので、熱中症にならないようにこまめに水分補給を摂りましょう。



風船あそび



どの風船♡にしようかな♡

ビニールプールの中のカラー風船♡をポイやしゃくですくったりして楽しみました。

新しいお友達

夏のあそびの様子



ポイで魚すくい! お魚いっぱいすくえるかな!



釣りざおで魚つり
たくさん釣れるかな?



大きな模造紙にクレパスで
みんなでお絵かき楽しいな!

