



# ひかりだより

Vol.145 院内保育所 ひかり



## ～今月のねらい～

- ◆保育士や友達と一緒に体を動かし元気でのびのびと遊ぶ。
- ◆朝夕と日中の気温差に留意し一人ひとりが健康に過ごせるようにする。



院内保育所ひかりが開所してから12年が過ぎ今年で13年目を迎えます。今年度は継続児の1.2歳児の同年齢のお子さんが多く子ども同士遊びや食事・着脱・排泄等の基本的な生活習慣で刺激合いながら共に成長してきました。そして、夏から秋にかけては、0歳児が増えにぎやかになってきました。これからも子どもの年齢や成長に合わせた保育の中で笑顔で楽しく過ごしていきたいと思っております。平素は、保護者の方々にご理解ご協力頂きありがとうございます。これからもよろしくお願いたします。



### お月見会の様子



お月見会に参加し、ペープサートを見てお話を聞いたりタヌキのお面をかぶって歌をうたって楽しく過ごしました。



一人ひとり子ども達の手作りしたかわいいタヌキのお面をかぶってハイ、ポーズ!

### 10月の行事予定

- 1日 (木) 身体測定
- 8日 (木) 避難訓練 (火災)
- 13日 (火) 避難訓練 (地震)
- 19日 (月) 誕生日会
- 23日 (金) 交通事故防止訓練

※11月14日(土)9:30～

秋の健康診断 (内科・歯科)

※毎週土曜日 布団の持ち帰り

### ～秋かぜに注意～

秋は気温差が激しいため、かぜを引きやすくなります。ご家庭では背中を触るなどして確認し、汗をかいているようなら衣服を取り替えてあげましょう。また、手洗い・うがいをこまめに行う習慣を付け、規則正しい生活でウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

