



ひかりだより

Vol.147 院内保育所 ひかり



～今月のねらい～

- ◆保育士や友達と一緒に色々な行事に参加する事を楽しむ。
- ◆寒さの為、風邪や感染症などに気を付け一人ひとりの子どもの体調に留意しながら元気に過ごせるようにする。



今年も、新型コロナウイルスで世間を騒がせた大変な年でしたが、保育所の子ども達みんな毎日元気に過ごす事が出来ました。そんな、今年もあと1ヶ月で終わろうとしています。12月は、子ども達が楽しみにしているクリスマス会があります。お部屋は、子ども達の手作りのクリスマス作品の飾りでいっぱい！早く🎅サンタさんが来てくれるのを楽しみにしています。今月も体調には十分気を付けて元気に過ごして行きたいと思っています。

※来年は、1月4日(月)スタートです。



どんぐり拾い！



あっちこっちにどんぐりが
いっぱい！どんぐり拾いに
夢中です☆

どんぐりで遊ぼう！



どんぐり転がし楽しいな！

クリスマス製作で～きた☆



新しいお友達



0歳児のお友達。なかよく
おもちゃで遊んでいます☆

レース紙の土台に☆星や♡ハートのキラキラスパ
ンコールを貼ってミラーボールを作りました。



冬至にすること

一年で最も昼が短くなる冬至。運がつくとして「ん」のつく食べ物のカボチャ(なんきん)を食べます。昔は夏が旬のカボチャを冬まで保存し、貴重なビタミン源として冬に食べました。この日にカボチャを食べると、風邪をひかないといわれます。カボチャと小豆を煮た「いとこ煮」を食べる地方もあります。ユズ湯は、ユズの強い香りで邪気を払うとされています。ユズの成分が血行を促進し、身体をあたためて風邪を予防します。

☆メリークリスマス☆

クリスマス
プレゼントを
楽しみにね！

12月の行事予定

- 1日(火) 身体測定
- 7日(月) 避難訓練(火災)
- 11日(金) 避難訓練(地震)
- 18日(金) 誕生日会
- 25日(金) クリスマス会

※毎週土曜日 布団の持ち帰り

