

肩こり・首の痛み

参加
無料

事前お申込み優先

肩は挙がりますか？

専門医が分かり易く解説



日時 2016年 **5月28日** (土) 14:00~16:00
開場13:30

会場 **なら100年会館中ホール**
奈良県奈良市三条宮前町7-1 (JR奈良駅西口より徒歩5分)

講演プログラム
司会/ **内藤 浩平**
リハビリテーションセンター センター長
脊椎人工関節センター 副センター長

1 「しびれは危険を知らせるメッセージ」

やまいの前兆を見逃さないように

講師 **飯塚 高弘** 脊椎人工関節センター 副センター長

2 「本当に五十肩ですか？」

肩の痛みの治し方ー肩こりから腱板断裂までー

講師 **岩田 圭生** 整形外科 医長

3 「悪い姿勢からくる首・肩の痛み」

今からできる姿勢改善エクササイズ

講師 **山内 紀子** 理学療法士

◎個別相談会 ※セミナー終演後に行います。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

セルフチェック

こんな症状ありませんか？

- 手がしびれる
- 首が痛い
- 肩に力が入らない
- 肩が挙がらない、挙げる時に痛む
- 高いところの物がとれない
- 夜、肩がうずく
- ねこ背だと言われたことがある
- 背中に手が回りにくくなった

チェック箇所がひとつでもある人は講座に参加して、詳しく学びましょう。

お申し込みは、ハガキ、電話、またはファックスにて、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数を明記して下記まで。

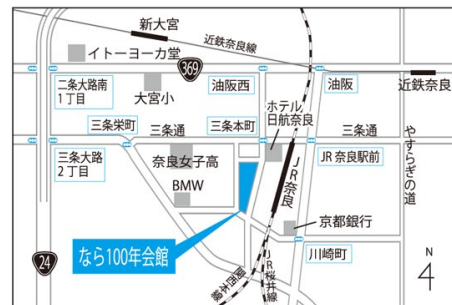
〒630-8041 奈良市六条町102-1 医療法人 康仁会 西の京病院 地域医療連携センター「整形外科市民公開講座」係

TEL:0742-35-2219 FAX:0742-35-2106 (月～金9:30～19:00、土9:30～18:30、日祝休)

フリガナ		年齢	TEL	人数
氏名				
住所	〒			
講師への質問事項	講演テーマについて、聞いてみたいことをお書きください。講演内容にできるだけ反映させていただきます。但し、すべてのご質問に回答することはできませんので予めご了承ください。			
個別相談 (○で囲んで下さい)	希望する	希望しない		

※お申し込みの際の情報は、当イベントの参加者管理目的にのみ使用いたします。当イベントの事業局以外の団体・個人などの第三者に対して、この情報を開示・提供することは一切ありません。
※本市民公開講座の内容は、あくまで講演者の専門的知見に基づくものであり、当院は、講演内容や講演に基づく医療行為等の結果を保証するものではなく、その責任を負うものではありません。予めご了承ください。

会場のご案内



- ◎住所 奈良県奈良市三条宮前町7-1
- ◎アクセス JR線「奈良駅」西口より徒歩5分
- ◎駐車場 台数に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。