

# 糖尿病教室のご案内

西の京病院では、糖尿病の患者様とそのご家族を対象に、糖尿病教室を開催しております。糖尿病の合併症や食事・運動・お薬についてなど、様々な内容を予定しております。糖尿病が気になる方、**院内外どなたでも無料**で参加頂けますのでお気軽にお越しください。

日時：毎月第4金曜日 14:00～15:30 (※ 11月・12月は3週目に開講します)  
場所：西の京病院 4F メビウスホール

平成30年 8月24日(金)	・意外に大事です、足指の動き～運動の紹介～ ・フットケア ～ご存知ですか？足のフットケア～	理学療法士 看護師
平成30年 9月28日(金)	・3大合併症 ～合併症とはどんなもの？～ ・ミニクイズ ～クイズで学ぼう糖尿病～	石塚先生 西の京病院 糖尿病チーム
平成30年 10月26日(金)	・美味しく選ぼう ～宅配食の選び方～ ・カロリー消費を意識した運動について～生活編～	管理栄養士 理学療法士
平成30年 11月16日(金)	・大血管合併症 ～寒い冬 こんなことに気をつけましょう～ ・ミニクイズ ～クイズで学ぼう糖尿病～	石塚先生 西の京病院 糖尿病チーム
平成30年 12月21日(金)	・年末年始の食事 ～楽しいお正月を迎えましょう～ ・シックディ ～シックディとはなんだろう？～	管理栄養士 看護師

参加をご希望の方は、患者支援センター窓口にてお申込みいただくか、下記にお電話ください。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

予約・お問い合わせ  
西の京病院 1F 患者支援センター  
TEL：0742-35-2219

医師・看護師・管理栄養士等と一緒に勉強しましょう♪

