

検査値で栄養状態を見る

血清アルブミン (ALB)
について

低栄養を調べる指標は
アルブミンが大切です！

基礎

- 肝臓で合成
- 血漿タンパクの約60-70%を占める
- 栄養成分の運搬、血液浸透圧の維持

NST

- 栄養不良による低蛋白で低下
- 長期的な栄養管理（半減期21日）
- コリンエステラーゼはALBと関連します。半減期が16日とALBより若干短いことより、アルブミンより先行して低下します。

ALB低値



低栄養

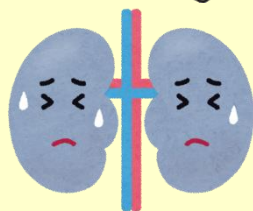
低栄養がなくてもALBが下がる病気



- バセドウ病
(ALBの消費量増加)



- 肝硬変
- CRP高値
(ALBの生産不良)



- ネフローゼ症候群
(ALBの排出過多)

などがなければ・・・

当院では3.0mg/dl以下を低栄養としてNSTの対象としています。

あなたの患者さんのアルブミンは大丈夫ですか？

NSTへのお問い合わせは栄養管理部またはリンクナースへ
(栄養管理部PHS：913・695)