



食事環境を整える

「食べること」は、人間にとって生きていくために必要であり、生きる楽しみにつながることです。

経口摂取をできる限り行っていくために、食事内容はもちろんのこと摂食時の環境、摂食体位も重要です。

首が後ろにそらないように枕、クッションを使う
麻痺などがある場合は、枕、クッション、タオルを利用して傾かないようにする



嚥下機能が低下してベッドでの場合
背もたれが**30-60度**になるようギャッジアップする
(適した角度は言語聴覚士等と相談を)

★食事の前に口腔ケア★

口腔、舌の汚れをとると、味覚や唾液腺の刺激にもなり食欲アップにもつながります。