

## 栄養補助食品の使用について

### 栄養補助食品を使用する際の注意点

#### ☆アレルギー食材が含まれていませんか？

栄養補助食品にも乳・卵・青魚などアレルギーが含まれます。アレルギーの確認と含まれる成分の確認が必要です。

#### ☆嚥下機能の低下はありませんか？

嚥下機能が低下している場合物性が適切でないことがあります。必ず担当の言語聴覚士さんに確認しましょう。

#### ☆病態に適した内容ですか？

栄養補助食品は特定の栄養素を強化していたり、減量、除去されている物があります。不適切なものを選択してしまうと病状を悪化させてしまうこともあります。

#### ☆たくさん付けすぎていませんか？

栄養補助食品は提供している食事で十分な栄養が摂取出来ない患者様に使用する食品です。また特別な食品なので一般的な食品より高価です。食べていない食事をそのままに栄養補助食品を提供してしまう、いろいろあるといいだろうとたくさん付けてしまうと赤字になってしまいます。

### 栄養補助食品を使用する際は相談を！

管理栄養士不在時に追加になった補助食品については必ず確認させて頂きます。

NSTへのお問い合わせは栄養管理部またはリンクナースへ  
(栄養管理部PHS：913・695)