



血液検査からみた主な栄養評価

ALB(アルブミン)...**蛋白代謝**を反映

- 基準値：3.9～4.9(g/dL)
- 低下要因：低栄養、ネフローゼ症候群、感染症や炎症等の異化亢進、肝障害など様々な要因で低下する

TLC(総リンパ球数)...**免疫能**を反映

- 基準値：1500～3200/ μ L(男性) 1600～3400/ μ L(女性)
 - 低下要因：低栄養状態や異化状態では著しい消耗や栄養不足による免疫細胞の合成低下により免疫能が低下する
- ※ $TLC(/\mu L) = \text{白血球数}(/\mu L) \times \text{リンパ球分画}(\%) / 100$

T-cho(総コレステロール)...**脂質代謝**を反映

- 基準値：130～219mg/dL
- 低下要因：食物を摂取できず低栄養になったり、腸管での吸収不良や肝機能の著しい障害等により低下する

これらの項目は栄養状態が悪化するにつれ値が下がるため、単独ではなく総合的にみることで栄養状態をより明確に評価することができるといえます。

しかし、必ずしも栄養状態のみが影響を与えるわけではありませんので、患者様の病歴等の背景や全身状態も併せて評価することが大切です。

