

リウマチ便り

西の京病院 vol.1
2018年6月1日発行



初めまして、パンナです。皆さまに関節リウマチについて理解を深めていただくために定期的にお便りをすることにいたしました。

当院では『関節リウマチ患者さん』の治療の目安になるリウマチ問診票を作成しました。それに伴い『関節リウマチ患者さん』が病気についてどのように理解されているのか？治療についてどう思われているのか？など把握するために昨年アンケートをさせていただきました。

その結果、『関節リウマチ患者さん』**207名**の方に回答をいただくことが出来ました。ご協力いただいた皆さまありがとうございました。

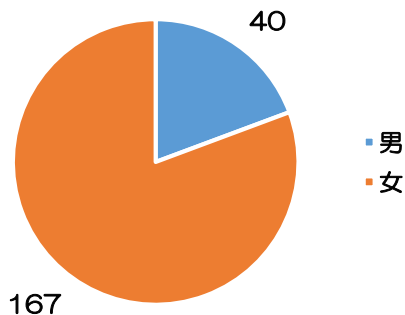
日本人の関節リウマチ有病率は0.33%で人口1000名に対して男性1.1名、女性5.2名で男女比1:4.7とされています。

では当院ではどうでしょう？

当院では207名に対して男性40名、女性167名で男女比は1:4でした。



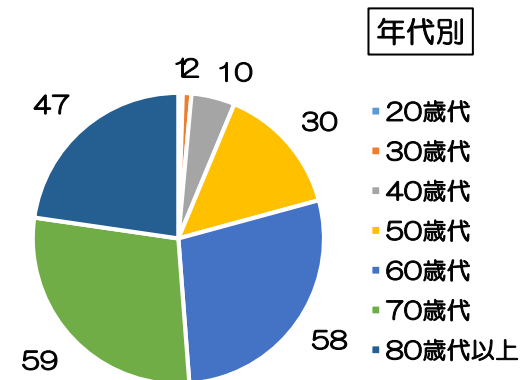
男女別人数



年代別

20歳代は1名、30歳代2名、40歳代10名、50歳代30名、60歳代58名、70歳代59名、80歳代以上は47名という結果でした。

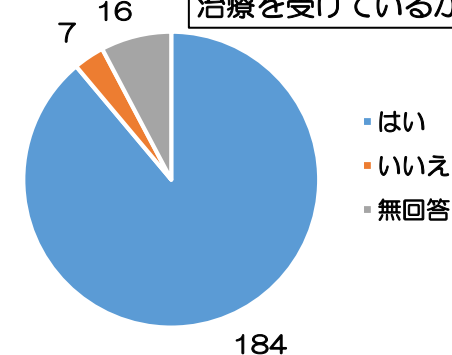
50歳代から多くなり60歳代以上の高齢者が多いことが分かりました。



治療について

184名(88%)の方が何かしらの治療を受けていると返答がありました。

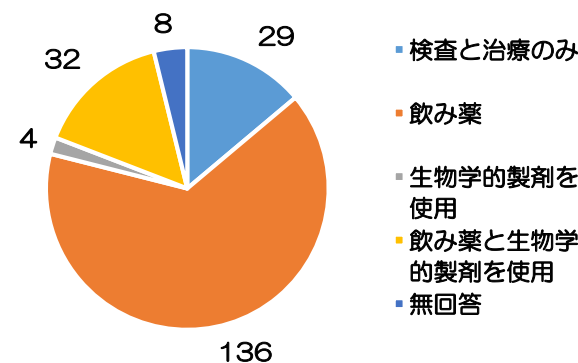
治療を受けているか



治療内容について

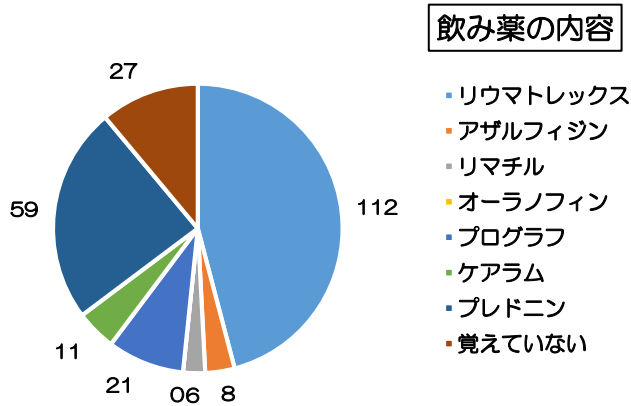
半数以上の方が内服治療をされていました。

はいと答えた184名



飲み薬の内容

リウマトレックス	112名
アザルフィジン	8名
リマチル	6名
オーラノフィン	0名
プロGRAF	21名
ケアラム	11名
プレドニン	59名
覚えていない	27名

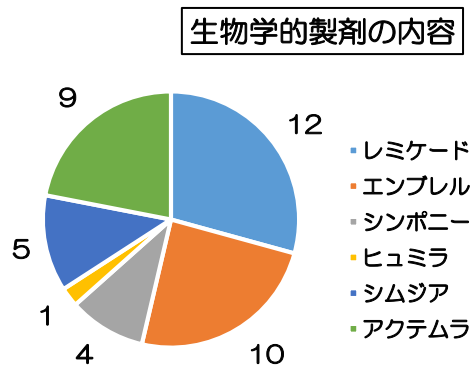


という内容でした。

生物学的製剤の内容

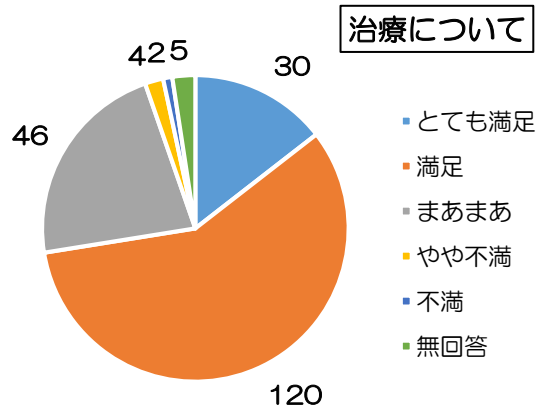
レミケード	12名	エンブレル	10名
シンボニー	4名	ヒュミラ	1名
シムジア	5名	アクテムラ	9名

41名の方が生物学的製剤の治療を受けていました。



治療について満足していますか？

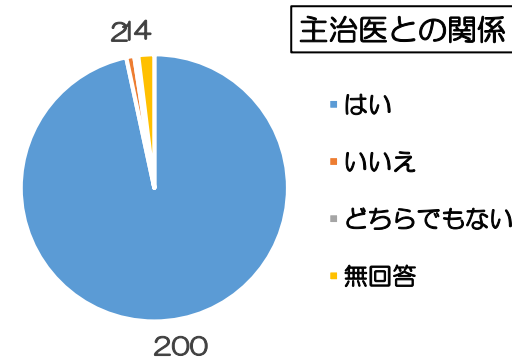
とても満足	30名
満足	120名
まあまあ	46名
やや不満	4名
不満	2名
無回答	5名



治療について満足されている方が多かったです。

主治医との関係は良好ですか？

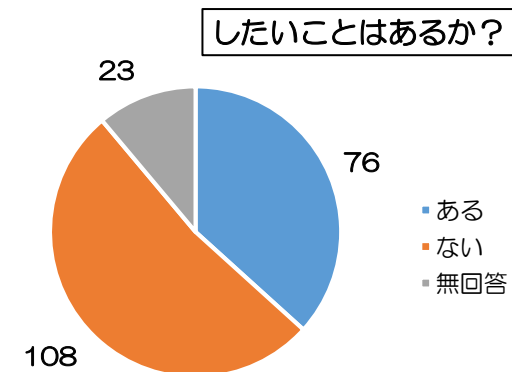
はい	200名
いいえ	2名
どちらでもない	1名
無回答	4名



主治医との関係についてもおおむね良好でした。中には満足されていない方もおられました。できるだけ患者さまの声をお聞きして対応してまいります。

現在したいことはありますか？

ある	76名
ない	108名
無回答	23名



「ある」と答えた方の意見として最も多かったのが旅行です。次いで体を動かしたいという意見が多かったです。内容は登山やハイキング・水泳・ゴルフなどでした。他には手芸・習字・和紙絵など手を使う趣味の方もおられました。



☆次回は「診断について」予定しています。